

## **HISTORIA DE LA PSICOLOGÍA**

### **Tema 1. Ideas Psicológicas en la Historia de la Filosofía**

1. La Época Clásica
  2. La Época Medieval
  3. El Renacimiento
  4. El Empirismo y Asociacionismo Británico
    - 4.1. El Empirismo Británico
    - 4.2. El Asociacionismo Británico
  5. Kant
  6. La Fenomenología
  7. El Existencialismo
  8. El Positivismo
- Conclusiones

### **Tema 2. Ideas Psicológicas en la Fisiología y Ciencias Naturales**

1. La Fisiología del Sistema Nervioso
  2. La Psicofísica
  3. La Anatomía del Sistema Nervioso
  4. El Evolucionismo
- Conclusiones

### **Tema 3. El Desarrollo de la Psicología en Alemania**

1. El Nacimiento de la Psicología Científica
    - 1.1. El Estructuralismo
      - 1.1.1. Wundt
      - 1.1.2. Titchener
    - 1.2. Ebbinghaus. El Estudio Experimental de la Memoria
    - 1.3. La Escuela de Wurzburg
    - 1.4. La Escuela de Gotinga
  2. La Psicología de la Gestalt
    - 2.1. Características de la Psicología de la Gestalt
    - 2.2. Principios de la Psicología de la Gestalt
    - 2.3. Autores
    - 2.4. Lewin
- Conclusiones

### **Tema 4. El Psicoanálisis**

1. Ideas Psicoanalíticas: La Obra de Freud
  2. La Heterodoxia Freudiana
  3. Desarrollos Posteriores del Psicoanálisis
- Conclusiones

### **Tema 5. El Desarrollo de la Psicología en Rusia**

1. La Reflexología Rusa
    - 1.1. Sechenov
    - 1.2. Pavlov
    - 1.3. Bechterev
  2. La Psicología Postrevolucionaria
    - 2.1. Vygotski
- Conclusiones

### **Tema 6. El Desarrollo de la Psicología en EEUU**

1. La Institucionalización de la Psicología en EEUU
  2. El Funcionalismo
    - 2.1. Principios Básicos
    - 2.2. Autores
  3. El Conductismo
    - 3.1. Principios básicos
      - 3.1.1. La Obra de Thorndike
    - 3.2. El Conductismo clásico
      - 3.2.1. Watson
      - 3.2.2. Otros Conductistas
  4. El Neoconductismo
    - 4.1. Skinner
    - 4.2. Otros Neoconductistas
- Conclusiones

### **Tema 7. Psicología Humanista**

1. Principios Básicos
  2. Rogers
  3. Maslow
- Conclusiones

### **Tema 8. Psicología Cognitiva**

1. Principios Básicos
  2. Antecedentes
  3. Autores
- Conclusiones

## **TERAPIA FAMILIAR SISTÉMICA**

### **Tema 1. Historia y Conceptos Básicos**

1. Desarrollo Histórico
  2. Marco Conceptual
    - 2.1. La Teoría General de Sistemas
    - 2.2. La Teoría de la Comunicación
  3. Conceptos Básicos
    - 3.1. Sistema Familiar
    - 3.2. Ciclo Vital Familiar
  4. Las Escuelas en Terapia Familiar Sistémica
- Conclusiones

### **Tema 2. El Proceso Evaluación-Intervención en Terapia Familiar Sistémica**

1. El Síntoma en el Paradigma Sistémico
  2. La Evaluación en Terapia Familiar Sistémica
    - 2.1. La Entrevista en Terapia Familiar Sistémica
    - 2.2. El Genograma
    - 2.3. Las Preguntas en Terapia Familiar Sistémica
  3. La Intervención en Terapia Familiar Sistémica
- Conclusiones

### **Tema 3. El MRI de Palo Alto**

1. El Modelo de Terapia Breve del MRI
  2. La Evaluación en el MRI
  3. La Intervención en el MRI
    - 3.1. Teoría del Cambio
    - 3.2. Metas y Estrategias Terapéuticas
    - 3.3. Técnicas del MRI
      - 3.3.1. Técnicas de Intervención
      - 3.3.2. Técnicas de Persuasión
    - 3.4. Intervenciones Terapéuticas
      - 3.4.1. Intervenciones Específicas
      - 3.4.2. Intervenciones Generales
- Conclusiones

### **Tema 4. El Grupo de Milán**

1. El Modelo de Terapia del Grupo de Milán
2. La Evaluación
  - 2.1. La Entrevista en el Grupo de Milán
  - 2.2. La Entrevista Circular como Intervención

3. La Terapia en el Grupo de Milán
    - 3.1. Técnicas de Intervención
      - 3.1.1. Intervenciones Cognitivas
      - 3.1.2. Intervenciones Conductuales
  4. El Juego Psicótico
    - 4.1. Tipos de Juegos Psicóticos
    - 4.2. Estadios del Proceso Psicótico
    - 4.3. Proceso Terapéutico
  5. El Juego en las Familias Anoréxicas
- Conclusión

### **Tema 5. Terapia Centrada en las Soluciones**

1. La Orientación Centrada en las Soluciones
  2. La Evaluación
  3. La Terapia Centrada en las Soluciones
    - 3.1. El Objetivo Terapéutico
    - 3.2. Técnicas de Intervención
- Conclusiones

### **Tema 6. Terapia Estructural**

1. El Modelo de la Terapia Estructural
    - 1.1. Tipos de Familias
  2. Evaluación
  3. Intervención
    - 3.1. Técnicas de Intervención
  4. Problemas de la Adolescencia
- Conclusiones

### **Tema 7. Terapia Estratégica**

1. La Orientación Estratégica
  2. La Evaluación
  3. Intervención
    - 3.1. Técnicas de Intervención
  4. Los Problemas de la Emancipación
- Conclusiones

## **Terapias Fenomenológicas y Existenciales**

### **Introducción (nuevo apartado)**

#### **Tema 1. Terapia Centrada en el Cliente de Rogers.**

1. El Desarrollo de la Psicoterapia.
2. Teoría de la Personalidad.
  - 2.1. Estructura de la Personalidad.
  - 2.2. Dinámica de la Personalidad.
  - 2.3. Alteraciones Psicopatológicas y Estrategias Terapéuticas.

#### **Tema 2. Logoterapia de Frankl.**

1. La Naturaleza del Hombre.
2. Naturaleza de las Psicosis y las Neurosis.
  - 2.1. Neurosis
  - 2.2. Psicosis
3. Logoterapia y Neurosis Noogénica.

#### **Tema 3. Terapia Gestáltica de Perls.**

##### **0. Características de la Terapia Gestáltica (nuevo apartado)**

1. Metas de la Terapia Gestalt.
2. Técnicas de la Psicoterapia Gestáltica.
  - 2.1. Reglas.
  - 2.2. Juegos.
  - 2.3. Sueños.
3. Finalización del Tratamiento.

#### **Tema 4. Psicodrama de Moreno.**

1. Reglas.
2. Componentes del Psicodrama.
3. Fases de la Sesión Psicodramática.
4. Técnicas Psicodramáticas.
5. Contraindicaciones.

#### **Tema 5. Análisis Transaccional: Eric Berne (nuevo tema)**

#### **Tema 6. Análisis Existencial de Binswanger (nuevo tema)**

## **TERAPIAS DE GRUPO**

### **Tema 1. Desarrollo Histórico**

1. Psicodrama
2. Grupos psicoanalíticos
3. El Grupo Tavistock
4. El Grupo T
5. El Grupo de Encuentro
6. El Grupo Maratón
7. El Grupo de la Terapia de Conducta

### **Tema 2. Conceptos y Principios Teóricos**

1. Cohesión
2. Desarrollo del Grupo
3. Mecanismos de Adaptación

### **Tema 3. Estrategias y Técnicas**

1. Selección y Preparación de Miembros
2. El Inicio: Establecimiento de las Normas
3. Las Etapas de la Terapia
4. La Retroalimentación
5. Ejercicios Estructurados
6. Coliderazgo
7. Abandonos
8. Terminación

## **PSICOANÁLISIS Y PSICOTERAPIA PSICOANALÍTICA**

### **Tema 1. Psicoanálisis Clásico: Freud**

1. Desarrollo Histórico
  - 1.1. Periodo del Trauma Afectivo
  - 1.2. El Desarrollo del Sistema: “Primera Tópica”
  - 1.3. El Modelo Estructural: “Segunda Tópica”
2. Fases del Desarrollo Psicosexual
  - 2.1. Fases Infantiles de la Libido
  - 2.2. El Complejo de Edipo
3. Conflicto, Formación de Síntomas y Neurosis
4. Metas del Tratamiento Psicoanalítico
5. Técnicas del Tratamiento Psicoanalítico
  - 5.1. Asociación Libre
  - 5.2. Utilización de los Sueños
  - 5.3. La Conducta Cotidiana
  - 5.4. Análisis de la Resistencia
  - 5.5. Análisis de la Transferencia
  - 5.6. Interpretaciones Analíticas

### **Tema 2. Psicoterapia Psicoanalítica de Alexander**

1. Experiencias Emocionales Correctivas
2. Otras Técnicas no Ortodoxas

### **Tema 3. Terapia Individual de Adler**

1. Sentimiento de Inferioridad y Afán de Hacerse Valer
2. Estilo de Vida, Líneas Rectoras y Plan de Vida
3. Sentimiento de Comunidad y Voluntad de Poderío
4. Los Síntomas Neuróticos
5. Principios de la Terapia

### **Tema 4. Otros Desarrollos: J. Lacan y M. Klein**

1. Melanie Klein
  - 1.1. Conceptos Principales
2. Jacques Lacan
  - 2.1. Conceptos Teóricos Fundamentales

### **Tema 5. Psicoterapia Breve: Mann, Malan, Davanloo y Sifneos**

1. Desarrollo Histórico
2. Conceptos y Principios Teóricos
  - 2.1. Principios Básicos
  - 2.2. Conceptos de Desajuste
  - 2.3. Mecanismos del Cambio de la Conducta
3. Estrategias y Técnicas
  - 3.1. Estrategias y Procedimientos de Evaluación
  - 3.2. El Contrato Terapéutico
  - 3.3. Definiciones y Conductas de Rol
  - 3.4. La Relación terapeuta-cliente
  - 3.5. Intervencions y Consideraciones Técnicas
  - 3.6. Terminación
4. Psicoterapia de Tiempo Limitado: James Mann
5. El Grupo Tavistock: David Malan
6. El Grupo de Montreal: Habib Davanloo
7. Psicoterapia Breve Provocadora de Ansiedad: Sifneos