

Modificación de Conducta

Tema 1. Desarrollo histórico

1. Primera fase: condicionamiento respondiente
2. Segunda fase: las aportaciones de Skinner y las críticas de Eysenck
3. Tercera fase: constitución y consolidación de la MC
4. Cuarta fase: expansión e innovaciones

Tema 2. Características generales de la MC

Tema 3. Orientaciones teóricas

1. El análisis aplicado de conducta
2. La teoría conductista mediacional
3. La teoría de aprendizaje observacional
4. La orientación cognitivo-conductual
5. La modificación de conducta a partir de la década de los 90
 - La eficacia de los tratamientos psicológicos
 - Evaluación conductual y análisis funcional
6. Cuadro resumen: Antecedentes y modelos conceptuales de la MC
7. Panorama actual en Modificación de conducta (nuevo apartado)

Tema 4. Técnicas operantes

1. Técnicas para desarrollar e incrementar conductas
 - 1.1. Reforzamiento
 - 1.2. Moldeamiento
 - 1.3. Incitación o instigación
 - 1.4. Encadenamiento
 - 1.5. Desvanecimiento
 - 1.6. Control del estímulo
 - 1.7. Sistemas para la reorganización de las contingencias de reforzamiento
 - 1.7.1. La economía de fichas

1.7.2. El contrato de contingencias o contratos conductuales

2. Técnicas para reducir o eliminar conductas

2.1. Extinción

2.2. Reforzamiento diferencial de tasas bajas (RDTB)

2.3. Reforzamiento diferencial de otras conductas (RDO)

2.4. Reforzamiento diferencial de otras conductas incompatibles o alternativas (RDI)

2.5. Costo de respuesta

2.6. Tiempo fuera

2.7. Saciación

2.8. Sobrecorrección

2.9. Castigo positivo

2.10. Estimulación aversiva

3. Condicionamiento encubierto

3.1. Sensibilización encubierta

4. Estrategias para el mantenimiento a largo plazo de la conducta y su generalización

Tema 5. Técnicas de Recondicionamiento

1. Técnicas para el Control de la Activación

1.1. El Entrenamiento en Relajación Muscular

1.2. Entrenamiento Autógeno

1.3. Técnicas de Respiración

2. La Desensibilización Sistemática (DS)

2.1. Variantes de la DS

3. Técnicas de Exposición

4. La Intención Paradójica

Tema 6. Técnicas de biofeedback

Aplicaciones del biofeedback (material adicional)

Tema 7. Técnicas de modelado

1. Concepto y Procedimiento
2. Tipos de modelado

Tema 8. Técnicas Cognitivas y de Autocontrol

1. Terapia racional emotiva (TRE) de Ellis
 - 1.1. Variaciones de la TRE: La reestructuración racional sistemática
2. Terapia Cognitiva de la Depresión de Beck
3. Técnicas de solución de problemas (SP)
4. Inoculación del estrés
5. Técnicas de autocontrol
6. Las terapias constructivistas

Tema 9. La Terapia de Conducta de Tercera Generación

1. La Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)
2. La Psicoterapia Analítico-Funcional (PAF)
3. La Activación Conductual
4. Mindfulness