

Psicología de la Salud

Tema 1. La Psicología de la Salud

1. Aproximación histórica a los conceptos de salud y enfermedad
 - 1.1. El modelo biomédico
 - 1.2. Hacia una nueva conceptualización de la salud y la enfermedad
 - 1.2.1. El modelo biopsicosocial
2. El nacimiento de la psicología de la salud
 - 2.1. Delimitación disciplinaria
 - 2.1.1. Medicina psicosomática
 - 2.1.2. Psicología médica
 - 2.1.3. Medicina conductual
 - 2.1.4. Psicología clínica

Tema 2. Conductas de salud

1. La conducta de salud y sus determinantes
2. Aproximaciones teóricas al concepto de conducta de salud
 - 2.1. El modelo de la creencia sobre la salud (MCS)
 - 2.2. Teoría de la utilidad subjetiva esperada
 - 2.3. Teoría de la acción razonada
 - 2.4. Teoría de la motivación a protección
 - 2.5. Modelo del proceso de adopción de precauciones
 - 2.6. Modelo transteórico
3. Conceptos epidemiológicos básicos relacionados con la salud/enfermedad

Tema 3. Personalidad y salud

1. Relaciones de los cinco grandes con la salud
2. Otras variables de personalidad
3. Motivos sociales
 - 3.1. Necesidad de poder
 - 3.2. Necesidad de afiliación

Tema 4. Control del peso

1. Mecanismos de regulación del peso
2. Obesidad
 - 2.1. Factores moduladores del impacto de la obesidad sobre la salud
 - 2.1.1. El sistema de medida y el grado de obesidad
 - 2.1.2. La distribución de la grasa en el cuerpo
 - 2.1.3. Las fluctuaciones de peso
3. Dietas hipocalóricas, atracones y sobrepeso
4. Alimentación saludable

Tema 5. Ejercicio físico

1. Parámetros del ejercicio físico saludable
2. Efectos saludables del ejercicio físico
 - 2.1. Salud cardiovascular
 - 2.2. Cáncer
 - 2.3. Ansiedad
 - 2.4. Depresión
 - 2.5. Control del peso
 - 2.6. Otros beneficios
3. La enseñanza de la educación física

Tema 6. Tabaco y alcohol

1. Tabaco y enfermedad
2. Prevención del tabaquismo
3. Tratamiento del tabaquismo
4. Alcohol
 - 4.1. El aprendizaje social del consumo del alcohol
 - 4.2. Programas de prevención del consumo del alcohol

Tema 7. La adhesión terapéutica

1. Factores asociados a la adhesión terapéutica
 - 1.1. Variables de la enfermedad
 - 1.2. Variables del tratamiento

- 1.3. Variables de la relación médico-paciente
- 1.4. Variables del paciente
- 2. Estrategias de intervención para la promoción de la adhesión
 - 2.1. Métodos para mejorar la comunicación
 - 2.2. Estrategias psicológicas de interés en la promoción de la adhesión

Tema 8. Estrés

- 1. Concepto
- 2. Estrés y enfermedad
 - 2.1. Estrés y sistema cardiovascular
 - 2.2. Estrés y sistema endocrino
 - 2.3. Estrés y sistema inmunitario
 - 2.4. Estrés y sexualidad
 - 2.5. Estrés y estados emocionales
 - 2.6. Estrés y conducta de enfermedad
- 3. Factores que modulan la respuesta de estrés
- 4. El eustrés

Tema 9. Enfermedades cardiovasculares

- 1. Variables psicológicas como factores de riesgo en las enfermedades cardiovasculares
 - 1.1. Del patrón de conducta tipo A a la hostilidad y la ira
 - 1.2. Ansiedad
 - 1.3. Depresión
 - 1.4. Otros factores
- 2. Técnicas para el tratamiento de los trastornos cardiovasculares

Tema 10. Trastornos asociados al sistema inmunitario

- 1. Cáncer
 - 1.1. Estrés y cáncer
 - 1.2. Variables de personalidad
- 2. Estilos de afrontamiento del cáncer

3. Intervenciones psicológicas en el cáncer
 - 3.1. La comunicación de la información sobre la enfermedad
 - 3.2. Intervención sobre los efectos de la quimioterapia
 - 3.3. Intervención psicológica sobre los efectos negativos de la enfermedad y del tratamiento
 - 3.4. Terapia de grupo y psicoterapia
 - 3.5. Terapias psicológicas para la prevención del cáncer y recidiva de la enfermedad
4. Infección por VIH y síndrome de inmuno-deficiencia adquirida (SIDA)
5. Alergia y problemas de la piel
6. Artritis reumatoide

Tema 11. Dolor Crónico

1. Teorías explicativas del dolor
2. Tratamientos psicológicos
 - 2.1. Técnicas operantes
 - 2.2. Técnicas de relajación muscular
 - 2.3. Biofeedback
 - 2.4. Técnicas cognitivo-conductuales
 - 2.5. Programas multicomponentes.
 - 2.6. Terapia de aceptación y compromiso
3. Eficacia del tratamiento psicológico en trastornos particulares
 - 3.1. Fibromialgia
 - 3.2. Dismenorrea
 - 3.3. Cefaleas
 - 3.3.1. Clasificación y teorías
 - 3.3.2. Tratamientos psicológicos

Tema 12. Trastornos Gastrointestinales

1. Úlcera péptica
2. El síndrome del intestino irritable
 - 2.1. Tratamientos psicológicos
 - 2.1.1. Hipnosis

- 2.1.2. Biofeedback
- 2.1.3. Terapia multicomponente cognitivo-conductual
- 2.1.4. Manejo de contingencias
- 3. Enfermedad inflamatoria intestinal (EI)

Tema 13. Asma

- 1. Tratamientos psicológicos
 - 1.1. Relajación
 - 1.2. Biofeedback
 - 1.3. Terapia familiar
 - 1.4. Programas de automanejo

Tema 14. Diabetes Mellitus

- 1. Intervención psicológica en la diabetes tipo I
- 2. Intervención psicológica en la diabetes tipo II

Tema 15. Psicología de la Enfermedad Avanzada y Terminal

- 1. Aspectos psicológicos del enfermo terminal
- 2. Aspectos psicológicos de la familia del enfermo terminal
- 3. Aspectos psicológicos de los profesionales de cuidados paliativos

Tema 16. Estancias Hospitalarias Y Preparación Para Las Intervenciones Médicas

- 1. Estancias hospitalarias
- 2. Intervención psicológica para la preparación a procedimientos médico-quirúrgicos
- 3. Intervención psicológica en niños

Bibliografía