

# Índice

<b>Presentación</b> .....	15
<b>El fin de la inercia en los tratamientos psicológicos. Análisis de la situación actual</b> .....	17
1. Factores contextuales que favorecen las guías de tratamiento .....	17
2. La naturaleza de la psicología clínica como disciplina científico-profesional ..	19
3. Las razones de los psicólogos clínicos: una perspectiva psicológica .....	20
4. Ejes de tensión en la psicología clínica .....	21
5. Las guías de tratamiento en la actualidad .....	30
Referencias .....	32
<b>1. Guía de tratamientos psicológicos eficaces para la esquizofrenia (Óscar Vallina Fernández y Serafín Lemos Giráldez)</b> .....	35
1. Introducción .....	35
2. Intervenciones familiares psicoeducativas .....	38
3. Entrenamiento en habilidades sociales .....	42
4. Tratamientos cognitivo-conductuales para los delirios y las alucinaciones .....	50
5. Paquetes integrados multimodales .....	62
6. Conclusiones sobre los tratamientos psicológicos de la esquizofrenia .....	68
Referencias .....	72
<b>2. Guía de tratamientos psicológicos eficaces en delirios y alucinaciones (Salvador Perona Garcelán, Carlos Cuevas Yust y Manuel Jesús Martínez López)</b> .....	81
1. Introducción .....	81
2. Eficacia de las intervenciones psicológicas en pacientes psicóticos con delirios y alucinaciones .....	83
3. Conclusiones sobre eficacia, efectividad y eficiencia de la terapia cognitivo-conductual aplicada a los síntomas psicóticos .....	99
Referencias .....	103

<b>3. Guía de tratamientos psicológicos eficaces para la drogadicción: alcohol, cocaína y heroína</b> ( <i>Roberto Secades Villa y José Ramón Fernández Hermida</i> ) .....	107
1. Introducción .....	107
2. Tratamientos psicológicos de la drogadicción .....	113
3. Conclusiones .....	130
Referencias .....	132
<b>4. Guía de tratamientos psicológicos eficaces para trastornos del comportamiento alimentario</b> ( <i>Carmina Saldaña García</i> ) .....	141
1. Introducción .....	141
2. ¿Qué son la anorexia nerviosa, la bulimia nerviosa y el trastorno por atracón?	142
3. Definición y valoración de los tratamientos para la AN .....	144
4. Definición y valoración de los tratamientos para la BN .....	149
5. Definición y valoración de los tratamientos para el trastorno por atracón .....	153
6. Comentarios finales sobre los trastornos del comportamiento alimentario .....	155
Referencias .....	156
<b>5. Guía de tratamientos psicológicos eficaces para la depresión</b> ( <i>Marino Pérez Álvarez y José M. García Montes</i> ) .....	161
1. Introducción .....	161
2. Tratamientos farmacológicos .....	162
3. Tratamientos psicológicos .....	164
4. Conclusiones sobre eficacia, efectividad y eficiencia .....	183
5. Por la desmedicalización de la depresión .....	187
Referencias .....	189
<b>6. Guía de tratamientos psicológicos eficaces para el trastorno bipolar</b> ( <i>Elisardo Becoña Iglesias y María del Carmen Lorenzo Pontevedra</i> ) .....	197
1. Introducción .....	197
2. Definición y valoración de los tratamientos .....	199
3. Tipos de tratamiento .....	205
4. Eficacia, efectividad y eficiencia .....	215
5. Discusión y conclusiones .....	215
Referencias .....	217
<b>7. Guía de tratamientos psicológicos eficaces para el trastorno de ansiedad generalizada</b> ( <i>Antonio Capafóns y Ana Alarcón Aguilar</i> ) .....	223
1. Definición, características y prevalencia del trastorno de ansiedad generalizada ....	223
2. Tratamientos del TAG .....	224
3. Conclusiones .....	229
Referencias .....	230

<b>8. Guía de tratamientos psicológicos eficaces para las fobias específicas</b> <i>(Carmen D. Sosa Castilla y Juan I. Capafóns Bonet)</i> .....	235
1. Introducción .....	235
2. Tratamientos para las fobias específicas .....	238
3. Conclusiones .....	242
Referencias .....	243
<b>9. Guía de tratamientos psicológicos eficaces para la agorafobia</b> <i>(Arturo Bados López)</i> .....	247
1. Introducción .....	247
2. Eficacia de la exposición en vivo .....	248
3. Eficacia de la terapia cognitivo-conductual .....	254
4. Utilidad clínica de la terapia conductual y cognitivo-conductual .....	260
5. Variables predictoras de los resultados .....	262
6. Conclusiones .....	264
Referencias .....	266
<b>10. Guía de tratamientos psicológicos eficaces para la fobia social</b> <i>(Karmele Salaberria Irizar y Enrique Echeburúa Odriozola)</i> .....	271
1. Introducción .....	271
2. Tratamientos psicológicos .....	273
3. Tratamientos psicofarmacológicos .....	280
4. Conclusiones .....	280
Referencias .....	281
<b>11. Guía de tratamientos psicológicos eficaces para el trastorno de pánico</b> <i>(Cristina Botella Arbona)</i> .....	287
1. El trastorno de pánico .....	287
2. La conveniencia de considerar la evidencia empírica sobre la eficacia de los tratamientos psicológicos, así como su aplicabilidad y viabilidad .....	289
3. El tratamiento del trastorno de pánico .....	290
4. Conclusiones .....	303
Referencias .....	305
<b>12. Guía de tratamientos psicológicos eficaces para el trastorno de estrés     postraumático</b> <i>(María José Báguena Puigcerver)</i> .....	311
1. Descripción del tratamiento .....	311
2. Terapia cognitivo-conductual .....	315
3. Terapia farmacológica .....	321
4. Conclusiones .....	325
Referencias .....	328
<b>13. Guía de tratamientos psicológicos eficaces para el trastorno obsesivo     compulsivo</b> <i>(Miguel A. Vallejo Pareja)</i> .....	337
1. Introducción .....	337
2. Definición y valoración de los tratamientos .....	338

3. Predictores de la eficacia terapéutica .....	345
4. Conclusiones .....	346
Referencias .....	348
<b>14. Guía de tratamientos psicológicos eficaces para las disfunciones sexuales (Francisco J. Labrador Encinas y María Crespo López) .....</b>	<b>355</b>
1. Introducción .....	355
2. Caracterización de las disfunciones y criterios de diagnóstico .....	357
3. Datos epidemiológicos .....	360
4. Criterios para establecer que un tratamiento para las disfunciones sexuales es eficaz .....	362
5. Tratamiento .....	365
6. Consideraciones finales .....	372
Referencias .....	376
<b>15. Guía de tratamientos psicológicos eficaces en la hipocondría (Rafael Fernández Martínez y Concepción Fernández Rodríguez) .....</b>	<b>381</b>
1. Introducción .....	381
2. La hipocondría en la clasificación psiquiátrica .....	382
3. Tratamientos .....	383
4. Discusión .....	395
5. Conclusiones .....	399
Referencias .....	400
<b>16. Guía de tratamientos psicológicos eficaces para los trastornos de la personalidad (Ernesto Quiroga Romero y José Manuel Errasti Pérez) .....</b>	<b>405</b>
1. Introducción .....	405
2. Definición y valoración de los tratamientos de los TTPP .....	407
3. Conclusiones .....	420
Referencias .....	424
<b>Resumen de los tratamientos psicológicos eficaces en el ámbito adulto .....</b>	<b>429</b>